

## Kurz „3+2 kroky k životu jako v krásném snu“

Dana Kratochvílová

MODUL 2- FINANCE

Pracovní listy pro vaše poznámky a zjištění

[www.danakratochvilova.cz](http://www.danakratochvilova.cz) © 2019

# "3+2 kroky k životu jako v krásném snu"

## MODUL 2- FINANCE



## *Analýza stávající situace*

---

Po pravdě si odpovězte na otázku: „Jak jsem na tom nyní s financemi?“ Máte na vše, co potřebujete? Zůstává vám dostatek na to, co si přejete? V jakém období se vám nejvíce dařilo po finanční stránce? Najděte sebemenší detaily a napište si je.



Co si naopak nyní nemůžete dopřát? V čem vnímáte nedostatek. O čem sníte, až budou peníze? Vše si napište.



## *Ted' se vrátíme hlouběji do minulosti*

---


### Co jste slýchávali v dětství a v pubertě o penězích?

Slyšeli jste někdy slova jako: „**Peníze smrdí**„? Co vám kvůli tomu utkvělo v podvědomí? Jaký vztah jste si vybudovali skrze podobná rčení? Čichli jste si někdy k bankovkám nebo mincím? Pokud ne, udělejte to. Jsou nasáklé jen svým okolím, tak je docela možné, že budou vonět vašim oblíbeným parfémem.

„**Poctivou prací nejdál dojdeš**“ Nevěřte tomu, možná to jen znamená, že si takto uloženým programem v hlavě jen blokuje to, co by vás ve skutečnosti bavilo a úžasně vydělávalo. Pokud nám jde totiž něco „samo“, tak se bojíme dělat to na „plný“ úvazek. Proč? Máme dojem, že si za to své peníze nezasloužíme a nebyly by poctivě vydělané. Nenechte se! Tím, co milujete, se peníze vydělávají poctivě a ještě k tomu do toho dáte kus svého srdce.

„**Bohatí jsou jen zloději a každý podnikatel krade**“ Jenže ti podnikatelé zaměstnávají všechny ty, co jsou „jen“ zaměstnanci. Bez nich by nikdo ani práci neměl. A kdyby všichni kradli, tak asi po chvíli ani nebylo, co krást. Nemyslíte? Kdybyste byli vy sami bohatí a svůj majetek dál rozmnožovali, mysleli byste si o sobě, že jste zloději? Určitě ne. Ale častokrát máme v sobě uložené podobná „fakta“ a právě proto se bojíme (podvědomě) zbohatnout. My jsme přeci ti hodní a poctiví, ne?

Co jste slýchávali vy? Napište si tyto „památčné“ věty a rady do života. K nim si dopište také, jak vás ovlivnili. A proč jim nevěřit.



## O čem jste v dětství snili, jak jste chtěli žít?

Možná vám vaše sny někdo rozmluvil nebo vysvětlil, že to tak nefunguje. Např. „Toho nikdy nemůžeš docílit!“, „Každý chce být bohatý, ale ty vždy budeš normální, průměrný, podívej se kolem sebe!“ „Každý je lepší a schopnější než ty.“ „Vrať se raději nohama na zem!“,....

A teď ruku na srdce, šli jste si opravdu za svými sny nebo jste se po prvním nezdaru jen přesvědčili, že vaše okolí má pravdu? O čem jste snili, kde jste chtěli žít, čím se bavit?

Tak schválně, jak jste si představovali jako malý svůj život v dospělosti?

*„Já jsem vždy toužila po velikém domě se zahradou. V něm dostatek místa pro mnoho lidí i zvířat. To se mi celkem splnilo, jen to umístění není zcela správné. Sice bydlím na nejteplejším místě v ČR, ale mým snem byla podstatně jižnější destinace. Přála jsem si, aby mě i má práce bavila a mohla bych jí dělat kdykoliv a kdekoliv. To se mi splnilo a jsem stále blíž svému snu. Ale dokážete si představit, když jsem někomu řekla, že už se nebudu věnovat oboru, kterému jsem věnovala podstatnou část svého života, a budu prostě a jednoduše čarodějka na plný úvazek, jaké byly reakce?!? Nenechte se odradit od svých snů, dětských ani „dospěláckých“. Stojí za to, si je splnit.*

Jak jste to měli (máte) vy? Mám v kurzu milionáře, farmáře nebo rentiéry?

Napište své dětské sny o budoucím životě. Vypište i důvody, proč jste se nikdy nepřiblížili svým snům, nebo co vám ještě k jejich naplnění chybí. Možná si vybavíte i nějaké přání, na které jste dávno zapomněli.





## *Jdeme napláňovat vaši skvělou finanční budoucnost*

---

### **Jdeme se ponořit do světa snění a fantazie**

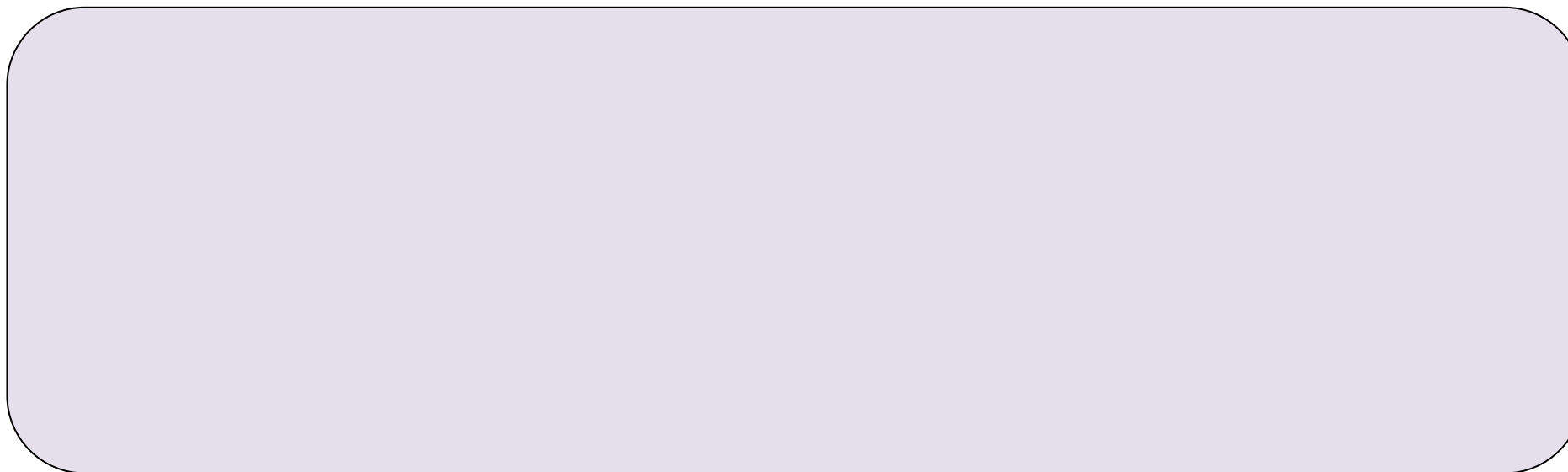
Zamyslete se nad tím, jaký by byl váš ideální den. Začnete krásně od začátku. Kdy a kde se probouzíte? Kde žijete, s kým? Co budete dělat celý den? Jak máte zajištěn běžný chod? Máte nějaké pasivní příjmy? Jaké máte další plány? Kam se podíváte, co podniknete, jak budete žít v důchodu?

Nalad'te se na své pocity a popište si vše barvitě, včetně emocí. Zapojte všechny své smysly. Co vidíte, když se rozhlédnete, jaké zvuky slyšíte, čeho se dotýkáte, jak to tam voní, co jíte, jakou náladu máte?

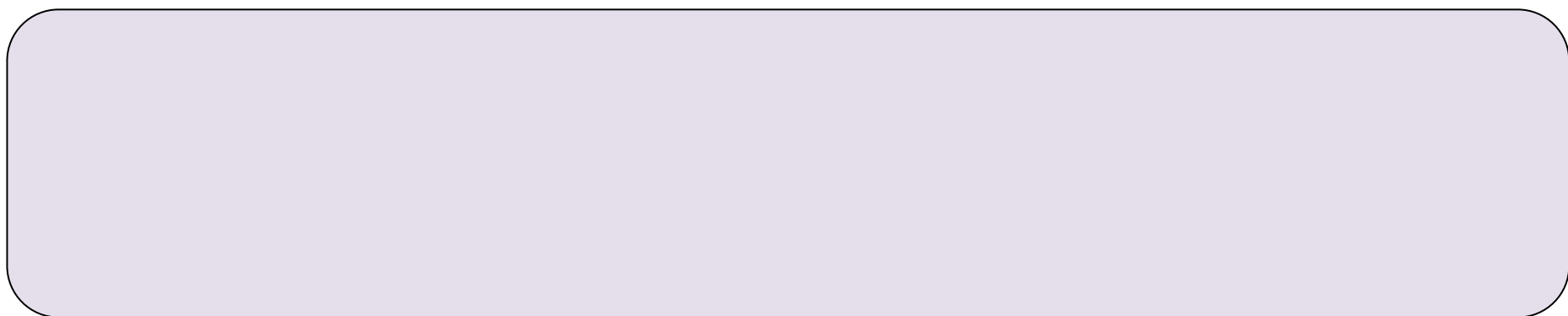
Jaký je start vašeho úžasného dne?



Jak probíhá celý vysněný den?

A large, empty, light purple rounded rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the question above.

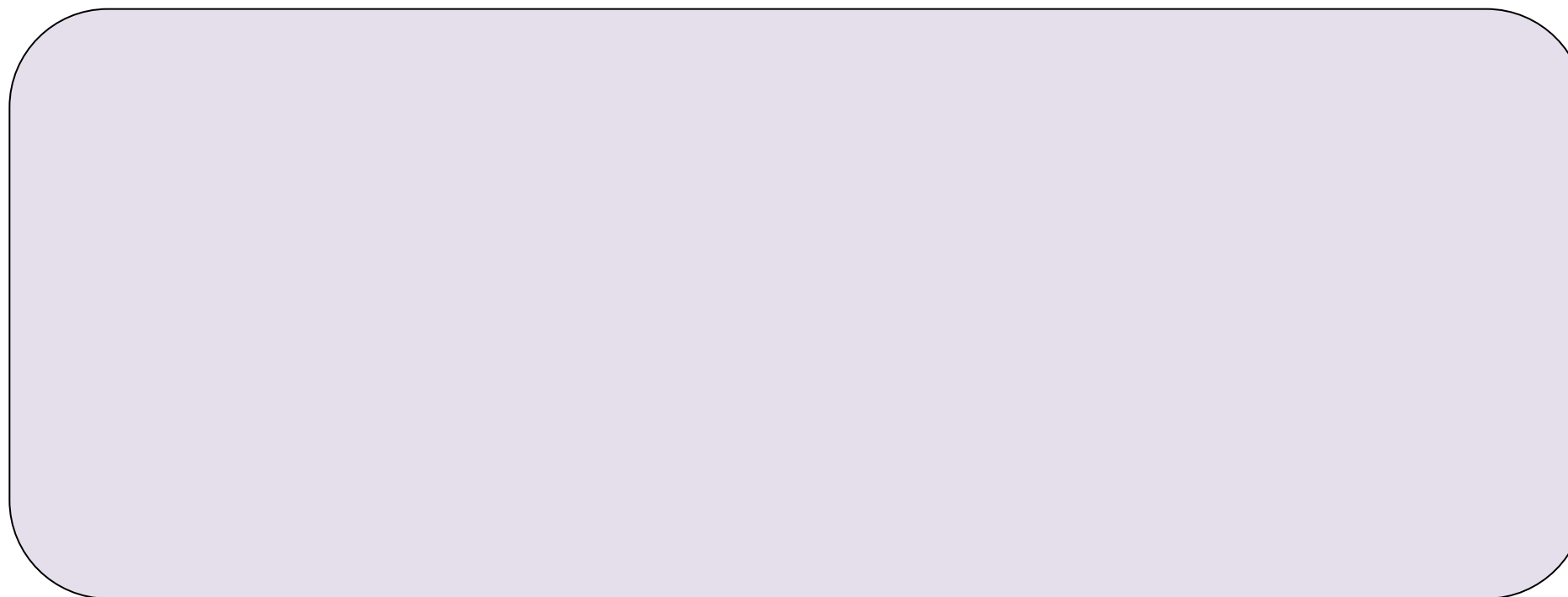
Jak se cítíte po skončení dne?

A large, empty, light purple rounded rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the question above.

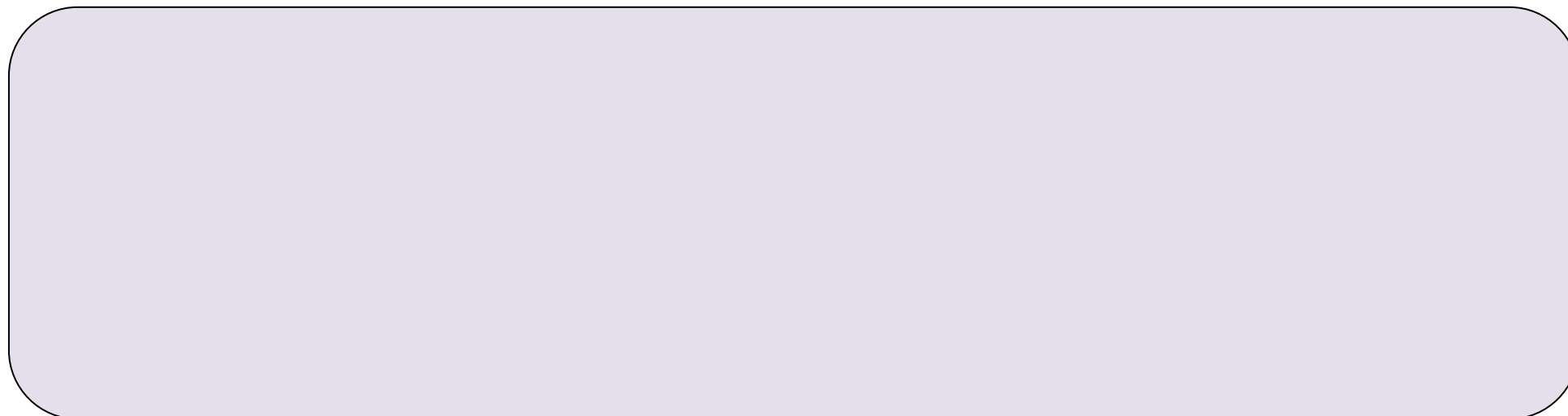
## Jak to udělat, aby se sen stal skutečností?

Poznamenejte si nápady (kroky), které by vás přiblížily vašim snům. Sepište si, co můžete udělat nyní a co bude vyžadovat delší čas. Buďte realisté, ale zároveň se nenechte odradit od svého přání. K jednotlivým krokům si dejte i termíny, kdy vše vykonáte a zařídíte. Plány si rozdělte na krátkodobé, střednědobé i vize do daleké budoucnosti.

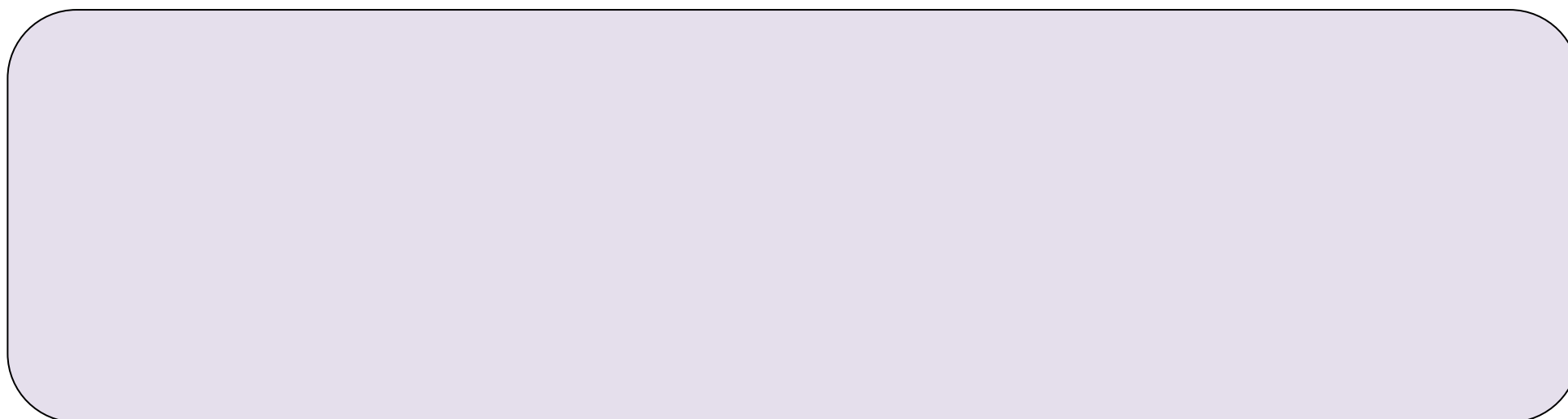
Co udělám v prvních dnech (jednotlivé kroky a termín)?



Jaká je má strategie na další období?



Jak budu dlouhodobě směřovat ke svému cíli?



## *Možná vás ještě něco napadlo, co jsem zde neuvedla*

Poznamenejte si další své „AHA“ momenty

